



**RAPPORT
D'ACTIVITÉ**

Impact D.

2025

DÉVELOPPEURS DE POTENTIELS

**Impact D. s'appuie
sur la force du vécu,
l'élan collectif et la
confiance pour avancer.**

SOMMAIRE

- P.4** **Le mot de l'année 2025**
- P.6** **Notre ADN**
- P.8** **Notre approche, centrée sur l'humain**
 - › Révéler le potentiel de chacun
 - › Un écosystème engagé
 - › Jafa : de la remobilisation à un projet de formation
- P.12** **Une offre qui s'élargit**
 - › Sport Impact
 - › Nature Impact
 - › Alumnis
 - › Impact D itinérants
 - › Ressources
- P.36** **Highlight 2025**
- P.37** **Ce que les chiffres racontent**
 - › Chiffres
 - › Les jeunes vous parlent
- P.42** **Perspectives**
- P.44** **Remerciements**

LE MOT DE L'ANNÉE 2025

L'année 2025 est une nouvelle étape importante dans le développement de notre association. Ce qui, en 2022, n'était encore qu'une ambition - utiliser le sport et la nature comme leviers de développement personnel pour les jeunes en situation de vulnérabilité - s'est aujourd'hui pleinement concrétisé avec Sport'impact, un programme opérationnel, structuré et reconnu sur le territoire genevois.

Cette année, nous avons franchi un cap symbolique en doublant notre capacité d'accueil : de 20 à 40 participants en continu pour Sport'impact. Nous avons également développé la Communauté des Alumnis, destinée à maintenir le lien avec les anciens participants dans une logique de mentoring, ainsi qu'Impact D. Itinérant, qui nous permet d'aller à la rencontre des jeunes dans leurs espaces

de vie. En 2026, l'arrivée de Nature'impact - une nouvelle voie de reconnexion à travers le lien avec les animaux et la nature - viendra enrichir cette offre. Ce seront alors plus de 100 jeunes par année qui pourront bénéficier de nos programmes.

Cette croissance témoigne de la pertinence de notre approche et de la confiance de nos partenaires. Elle répond surtout à un besoin réel sur le terrain, où de nombreux jeunes restent encore en marge. La liste d'attente actuelle en est la preuve. Ce qui nous rend fiers ? Les parcours des jeunes qui, avec confiance, se projettent à nouveau concrètement dans l'avenir.

Cet élan nous encourage à poursuivre notre développement, tout en maintenant le haut niveau d'exigence qui fait notre force. Notre responsabilité est d'inscrire cette dynamique dans la durée : assurer la pérennité de l'association, accompagner sa croissance et renforcer notre place auprès des jeunes.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble de nos partenaires pour leur confiance renouvelée. C'est grâce à leur soutien que nous pouvons continuer à œuvrer auprès des jeunes dans le développement de leur potentiel humain.



Impact D
Développeur de potentiels

NOTRE ADN

Impact D. est une association genevoise créée en 2022 avec une vision : que chaque personne trouve sa place, se sente bien et développe pleinement son potentiel humain.

Pour y parvenir, nous favorisons le développement personnel, le bien-être et l'acquisition de compétences pour un vivre-ensemble harmonieux et durable, à travers des espaces d'expérimentation et des parcours collectifs.

Notre approche repose sur cinq piliers fondamentaux qui guident chacune de nos interventions :

1. Le développement du potentiel humain

Chaque jeune possède des ressources et des capacités demandant à être révélées. Notre rôle est de créer les conditions favorables à cette prise de conscience. Nous croyons fermement que chaque personne, quelle que soit sa situation, a le potentiel de se transformer et de construire un avenir qui lui ressemble.

2. L'expérience par l'expérience

L'apprentissage passe par le vécu, le ressenti et l'action. Nous favorisons les expériences concrètes qui permettent aux jeunes de se découvrir autrement et de développer de nouvelles compétences de manière organique. Chaque activité est pensée comme une opportunité d'apprentissage et de croissance.

3. Le positif par le positif

Nous privilégions une approche valorisante et encourageante. Chaque petit pas compte, chaque effort est reconnu. En cultivant le positif, nous créons un environnement propice à la confiance en soi et à la motivation. Les réussites, même minimales, sont célébrées et deviennent le socle sur lequel construire.

4. Le développement du bien-être

La santé sociale et la santé mentale sont au cœur de notre démarche. À travers le sport, la nature et le coaching, nous œuvrons pour que les jeunes retrouvent un équilibre de vie : rythme quotidien, hygiène de vie, gestion des émotions, estime de soi. Ce bien-être est la fondation sur laquelle se construit un projet de vie durable.

5. La connexion interpersonnelle

L'isolement est souvent au cœur des difficultés rencontrées par les jeunes. Nos activités collectives créent des opportunités de rencontre, d'entraide et de liens durables. La dynamique de groupe positive favorise les apprentissages partagés et renforce le sentiment d'appartenance.

NOTRE APPROCHE, CENTRÉE SUR L'HUMAIN

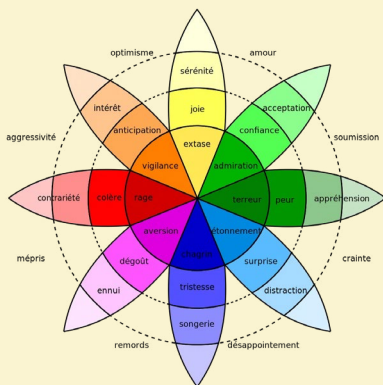
Révéler le potentiel de chacun

Nos programmes s'adressent aux jeunes de 15 à 30 ans en décrochage de formation, en voie de précarisation et/ou atteints dans leur santé physique ou mentale. Nous leur offrons l'opportunité de s'engager dans des activités physiques, de se reconnecter au vivant et d'expérimenter des immersions en nature, autant de leviers pour ouvrir des perspectives d'avenir.

En collaboration avec notre réseau de partenaires, nous œuvrons pour que les jeunes retrouvent un équilibre global : rythme quotidien, motivation, hygiène de vie, confiance en soi. Nous les amenons à identifier leurs ressources, à mettre des mots sur ce qu'ils vivent et

à stimuler leur capacité d'agir. La finalité : que chacun puisse construire un projet de vie qui lui ressemble.

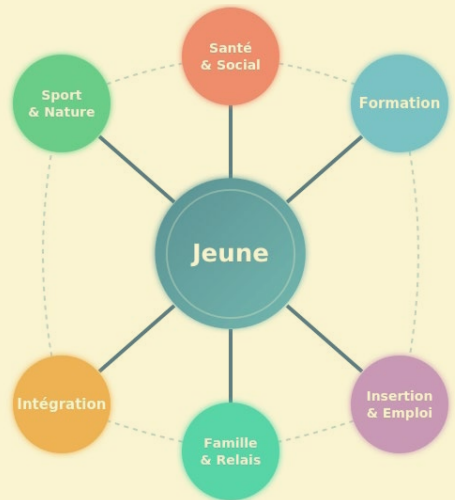
Le collectif pour se porter, l'individuel pour avancer : notre approche articule ces deux dimensions. Les activités de groupe créent une dynamique d'entraide ; le coaching personnalisé s'adapte aux besoins de chacun. Cette articulation est au centre de notre approche.



Un écosystème engagé

Impact D. s'appuie sur des professionnels hautement qualifiés aux compétences croisées, au service des jeunes: coaching sportif et nature, coaching en développement de potentiels, gestion opérationnelle et pilotage stratégique.

Nos actions s'inscrivent également dans une logique de transversalité avec les acteurs du territoire genevois, toujours en complémentarité de l'existant. Cette collaboration étroite avec les partenaires: insertion socio-professionnelle, santé, sport, nature et environnement, établissements scolaires, dispositifs communaux, ainsi qu'avec l'entourage des jeunes, permet d'offrir un suivi personnalisé adapté à chaque situation.



Les partenaires avec lesquels nous collaborons soulignent plusieurs points forts dans cette manière de travailler: la flexibilité de notre approche, la diversité des profils accueillis, et surtout des évolutions concrètes chez les participants comme par exemple la motivation, la confiance, un rythme quotidien et une hygiène de vie retrouvés.

Cet écosystème est au service d'un seul objectif: que chaque jeune développe la meilleure version de lui-même.

JAJA de la remobilisation à un projet de formation

Le dispositif «Jeunes Adultes en Formation et Actifs» (JAJA), porté par le Département de la Cohésion Sociale du Canton de Genève, constitue un pilier important de notre action. Il incarne notre volonté d'agir en complémentarité des politiques publiques pour répondre plus précisément aux besoins des jeunes en situation de vulnérabilité qui ont un projet concret de reprise de formation.

Un parcours en trois dimensions

En partenariat stratégique avec la Fondation Qualife, ce dispositif offre aux jeunes un accompagnement structuré et complet:

› Une activité de remobilisation

À travers nos programmes, les jeunes retrouvent un cadre, un rythme et une dynamique collective

JAJA

Jeunes adultes en
formation et actifs

› Un coaching vers un projet professionnel

Assuré par Qualife, il permet de définir et de construire concrètement un projet de formation qualifiante.

› Une bourse de préformation

Un soutien financier qui sécurise cette période de transition et permet aux jeunes de se concentrer sur leur progression.

Pourquoi ça fonctionne ?

Cette combinaison unique repose sur une réalité : la remobilisation est le fondement de cet ensemble. C'est en retrouvant d'abord un élan, un rythme et une dynamique collective que les jeunes peuvent ensuite envisager l'avenir avec confiance. Le coaching professionnel et la sécurité financière viennent alors soutenir cette dynamique pour permettre aux jeunes d'avancer concrètement vers un projet de formation qualifiante.

LES JEUNES VOUS PARLENT

« Grâce à Sport'impact, j'ai pu me reconnecter avec le sport et rencontrer de nouvelles personnes. C'est une expérience qui est en train de me transformer physiquement, mais aussi psychiquement et mentalement. J'ose un peu plus me lancer des défis, y croire et mettre en œuvre les moyens pour y parvenir. »

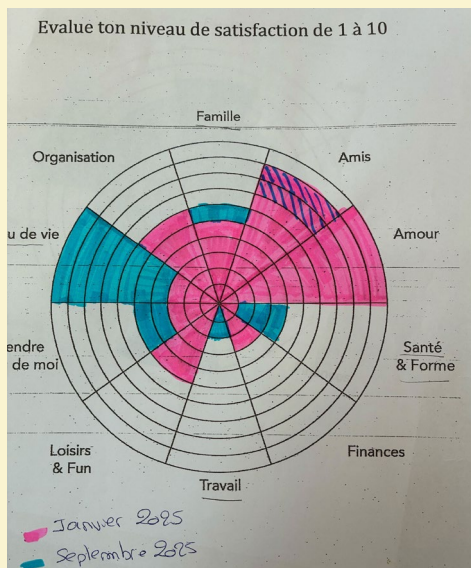
UNE OFFRE QUI S'ÉLARGIT

Aujourd'hui, Sport'impact est le cœur de notre action, appuyé par le dispositif JAJA pour les jeunes ayant un projet de formation.

En complément, deux nouveaux dispositifs sont venus élargir notre portée en 2025. Impact D. Itinérant va à la rencontre des jeunes dans leurs espaces de vie, notamment ceux qui restent en marge des dispositifs existants. En parallèle, le pôle Ressources répond à une demande croissante de partenaires et professionnels souhaitant bénéficier de notre expertise.

Dès 2026, Nature'impact enrichira notre offre avec une nouvelle approche centrée sur le lien au vivant. La communauté des Alumni déjà active, consolide l'ensemble des connexions en créant des liens durables entre les parcours passés et présents.

Un maillage complet pour que chaque jeune trouve sa place et construise son avenir.





Sport'impact

Active ton potentiel avec Sport'impact

Sport'impact est le programme où tout a commencé. Lancé en février 2023, il soutient les jeunes de 15 à 30 ans en voie de précarisation et/ou atteints dans leur santé (physique ou mentale) à travers une approche complète mêlant entraînements, découvertes sportives, pers-

pectives adaptées et coaching personnalisé. Originellement prévu pour 20 participants et face à une forte demande, Sport'impact a revu son modèle pour accueillir, dès septembre 2025, jusqu'à 40 participants en continu. L'intégration des nouvelles inscriptions au sein du programme se fait en tout temps, en fonction des places disponibles.

Concrètement, le programme propose :

- › Un socle d'entraînement : boxe, CrossFit et trampoline
- › Des découvertes sportives variées : badminton, basket, padel, patin à glace, escalade, natation...
- › Un coaching individualisé sur les aspects sportifs (gestion mentale, nutrition, hygiène de vie)
- › Un coaching individualisé en développement de potentiels (transposition des compétences, motivation, projet de vie durable et éclairé)
- › Des perspectives sportives et sociales co-construites avec les participants
- › Des séjours sportifs
- › Des demi-journées Impact D. combinant sport et développement de potentiels

- › Un accès à la culture sportive
- › Des actions de prévention, sensibilisation et promotion sur des thématiques clés (santé, vie quotidienne, citoyenneté...) avec des partenaires spécialisés
- › Un accès au dispositif Jafa et à la bourse de préformation pour les jeunes éligibles

La finalité est que chaque participant s'épanouisse sportivement et mentalement afin d'être connecté à ses intérêts personnels et en mesure d'accéder à un projet de vie durable (santé, formation, emploi) à l'issue du programme.



Les objectifs :

- › (Re)Trouver un rythme, une motivation, une hygiène de vie ainsi qu'une confiance en soi par le biais de l'activité physique.
- › Favoriser la reconnaissance des potentialités, des compétences propres et accroître le pouvoir d'agir.
- › Développer l'acquisition des savoir-faire, savoir-être et consolider les capacités intrinsèques en expérimentant notamment la gestion du mental, le dépassement de soi ainsi que l'assiduité dans l'effort.
- › Définir pour chaque jeune un projet de vie éclairé, épanouissant, stimulant et durable.
- › Sensibiliser sur la qualité du rapport à l'autre, la citoyenneté et les conduites à risques (santé, violence, endettement, etc.).

Quelques temps forts 2025,
en complément des activités
en continu

Janvier

Projection « Écran libre » aux Cinémas du Grütli

Impact D., avec Sport'impact a présenté sa première édition « Écran libre » en partenariat avec la Fondation des Cinémas du Grütli. Les jeunes ont choisi le film *Girlfight*, une œuvre qui aborde la persévérance, la gestion mentale et des questions de société à travers le sport. Cette soirée a rassemblé partenaires, jeunes d'autres structures, contributeurs et public extérieur; l'occasion de mélanger les publics et de développer l'accès à la culture sportive.



ÉCRAN LIBRE

GIRLFIGHT

DE KARYN KUSAMA

JEUDEI 9 JANVIER À 17H15

ÉTATS-UNIS - 2000 - VOST - 110'

Diana Guzman, une adolescente bagarreuse réussit à canaliser sa violence en fréquentant un club de boxe. Reste à convaincre son père et son petit ami...

Février

Antigel Night Run

Plusieurs jeunes ont pris part à l'Antigel Night Run, une course genevoise, nocturne et emblématique. L'occasion de sortir de sa zone de confort, de se fixer un objectif et de le réaliser ensemble. T-shirts floqués, les jeunes ont couru avec fierté sous les couleurs de Sport'impact.



Mars

Spectacle au théâtre des Marionnettes

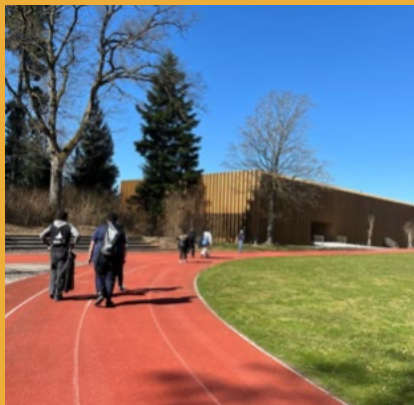
Une sortie théâtre pour s'interroger sur la démocratie, ses possibilités, ses limites et les moyens de la réinventer. À l'issue de la représentation, les jeunes ont pu échanger en petit comité avec l'équipe du spectacle. Un moment privilégié qui a nourri les discussions bien après.



Avril

Visite du centre fédéral de Macolin

Une journée de découverte au centre fédéral de Macolin, haut lieu du sport professionnel suisse. Les jeunes ont visité les installations, découvert les programmes de formation et partagé un moment collectif avec de la grimpe. L'occasion de réaliser que le sport ne se limite pas à la performance : il peut aussi être un vecteur de changement social et personnel. Le trajet en funiculaire et la vue sur le lac de Biemme ont ajouté une touche spéciale et joyeuse à cette sortie.



Mai

Ascension du Salève

Direction le Salève, une sortie préparée lors des entraînements des mercredis précédents. Des bénévoles du club de boxe étaient présents pour encourager les jeunes. Une montée exigeante pour certains, mais surtout un moment de dépassement, de solidarité et de plaisir partagé. L'occasion de se reconnecter à la nature, de s'éloigner du quotidien et de prendre comme au figuré. L'opportunité également pour un étudiant de la Haute école de Travail Social de capturer quelques images dans le cadre d'un travail à rendre.



Juin

Séjour sportif en montagne (Anzeide)

Deux jours en montagne sur le plateau Anzeinde, dans le massif des Diablerets, avec randonnée et nuit en refuge. Un moment exigeant physiquement, riche humainement et propice à la reconnexion avec la nature. Les jeunes se sont dépassés face à la montée. Pour certains, dormir dans un lieu atypique et inhabituel a été un vrai défi. L'ambiance au refuge était simple, bienveillante, propice aux échanges et à la détente.



Juillet

Atelier cuisine et jam musicale

Un atelier cuisine, en collaboration avec Ressources Urbaines, pour préparer ensemble un repas sain et savoureux. Les jeunes ont épluché, coupé, assaisonné, mijoté... avant de partager le repas dans une ambiance chaleureuse. Certains participants, qui n'avaient jamais cuisiné en groupe, se sont surpris à prendre des initiatives. La soirée s'est prolongée autour d'une jam musicale improvisée: un moment de partage, de rires et de découvertes pour clôturer la saison 24-25.



Septembre

Rentrée et lancement de la saison 25-26

Un moment clé pour marquer le début d'une nouvelle saison. Au programme : présentation des temps forts à venir, intégration des nouveaux participants à travers des jeux sportifs et sociaux, et intervention de Qualife pour présenter le dispositif Jafa aux jeunes. L'occasion de souder le groupe, mêlant anciens et nouveaux, autour d'une dynamique collective. Un goûter convivial est venu clôturer cette rentrée placée sous le signe des belles perspectives.



Octobre

Découverte du padel

Une demi-journée Impact D. et l'occasion pour les nouveaux participants de se rencontrer, mais aussi de faire connaissance avec les anciens autour du padel au sein d'Airloop, un sport ludique et accessible. Après l'effort, un atelier de développement de potentiels sur le thème de la transformation positive : réfléchir ensemble à ses forces, ses évolutions, ses envies de changement.



Novembre

Match de basket

Direction la salle du pommier pour assister à un match de basket professionnel. Pour certains, c'était une première : l'occasion de découvrir l'ambiance d'une salle, l'énergie du public et l'intensité d'une rencontre. À l'issue du match, les jeunes ont pu échanger avec les joueurs dans une logique de mentoring. De quoi nourrir leur culture sportive, sans oublier les photos souvenirs.



Décembre

Expérience grimpe

Direction Planet Climbing pour une séance de grimpe où tout le monde a pu se dépasser et prendre du plaisir. Les jeunes ont eu l'occasion s'initier aux sensations de l'escalade en bloc : concentration, dépassement de soi, entraide entre grimpeurs. Verdict : les jeunes en redemandent ! La journée s'est terminée par un atelier de développement de potentiels permettant de visualiser concrètement les progrès accomplis en 2025, une belle façon de clôturer l'année.



LES JEUNES VOUS PARLENT

«J'ai commencé un nouveau stage cette semaine et malheureusement, je n'ai plus le temps de venir aux séances, mais peut-être dans le futur, donc merci beaucoup de m'avoir laissé la porte ouverte ! En tout cas, merci infiniment à toute l'équipe de Sport'impact, ce programme m'a beaucoup aidé et j'espère qu'il y aura encore pleins d'autres gens qui pourront en profiter dans le futur. Bonne continuation.»



Reconnecte ton potentiel avec Nature'impact

Nature'impact ouvrira ses portes en janvier 2026. Ce nouveau programme propose une alternative au sport en utilisant le lien avec les animaux, la nature et la biodiversité comme levier de développement personnel. Il s'adresse aux jeunes de 15 à 30 ans en voie de pré-

carisation ou atteints dans leur santé physique ou mentale, et est prévu pour accueillir 40 participants en continu.

Le contact avec le vivant, l'observation de la faune et les immersions en nature visent à favoriser une reconnexion sensorielle et émotionnelle, socle d'un nouvel équilibre.

Concrètement, le programme propose :

- › Un ensemble d'activités en lien avec la nature : Observation et soins des animaux, du vivant, photographie, cuisine responsable de la terre à l'assiette, etc.
- › De la pêche en eau douce
- › Des découvertes variées : Landarts, apiculture urbaine, biodiversité, cuisine, préservation des habitats naturels, etc.
- › Un coaching individualisé en développement de potentiels (gestion mentale, nutrition, hygiène de vie, transposition des compétences, motivation, projet de vie durable et éclairé)
- › Des perspectives sociales en lien avec le vivant co-construites avec les participants
- › Journée et séjours en nature immersifs
- › Des demi-journées Impact D. combinant nature et développement de potentiels
- › Un accès à la culture « nature »
- › Des actions de prévention, sensibilisation et promotion sur des thématiques clés (santé, vie quotidienne, citoyenneté...) avec des partenaires spécialisés
- › Un accès au dispositif JAJA et à la bourse de préformation pour les jeunes éligibles

La finalité est que chaque participant s'épanouisse en étant connecté à ses intérêts personnels et en mesure d'accéder à un projet de vie durable (santé, formation, emploi) à l'issue du programme.



Les objectifs :

- › (Re)Trouver un rythme, une motivation, une hygiène de vie ainsi qu'une confiance en soi par le biais de la nature.
- › Favoriser la vitalité : reconnexion sensorielle, équilibre émotionnel et développement des compétences propres pour accroître son pouvoir d'agir
- › Développer l'acquisition des savoir-faire, savoir-être et consolider les capacités intrinsèques en expérimentant notamment la gestion du mental, le dépassement de soi ainsi que l'assiduité.
- › Définir pour chaque jeune un projet de vie éclairé, épanouissant, stimulant et durable.
- › Sensibiliser sur la qualité du rapport à l'autre, la citoyenneté et les conduites à risques (santé, violence, endettement, etc.).



LES JEUNES VOUS PARLENT

«Sport'impact m'aide à me motiver, à être moi-même et à avancer. Merci.»

Impact D. Itinérant aller là où les jeunes sont

La santé sociale et mentale des jeunes est aujourd'hui une préoccupation majeure à Genève. Les crises récentes ont aggravé les situations d'isolement, d'anxiété et de perte de repères, en particulier chez les 15-30 ans. Certains, ancrés dans leur environnement local, peinent à se projeter et restent difficiles à atteindre.

Lancé fin novembre 2025, Impact D. Itinérant s'inscrit dans une logique de sensibilisation, de prévention et de promotion.

Ce programme mobile va à la rencontre des jeunes dans leurs espaces de vie, notamment les «silencieux» (ceux qui restent en retrait des dispositifs existants) avec un objectif : promouvoir l'importance de l'activité physique pour son bien-être, sa santé et le développement de ses compétences.



Pour y parvenir, trois axes ont été définis

1. Présence dans les espaces de vie

- › Animations d'activités (sportives ou nature) et en développement de potentiels
- › Utilisation créative des infrastructures existantes (terrains multisports, parcs, etc)
- › Interventions préventives lors d'événements inter-quartiers
- › Actions ciblées dans les zones de socialisation informelle (parcs, écoles, etc.)

2. Soutien aux structures locales

- › Co-construction d'interventions avec les équipes de terrain
- › Participation aux activités existantes sur invitation des structures
- › Apport d'expertise en sport, nature et en développement de potentiels

3. Interventions en institutions

- › Séances adaptées selon les besoins (écoles, foyers, maisons de l'enfance)
- › Partenariat étroit avec les équipes des lieux d'intervention

Des premiers pas encourageants

Le déploiement a démarré le 28 novembre 2025 par un partenariat avec les travailleurs sociaux hors-murs (TSHM) de la Ville de Vernier et le Cycle d'Orientation du Renard. Au programme: initiation à la boxe et atelier sur la gestion des émotions, avec un travail sur la transposition des compétences. L'intention? Proposer une activité physique simple et accessible, sensibiliser aux bienfaits du sport sur le bien-être physique et mental, favoriser l'ouverture et la connexion entre jeunes, et créer des passerelles vers nos programmes et ceux du dispositif Jafa.

Les premiers retours sont encourageants. Les jeunes ont fait preuve d'une belle écoute et de solidarité entre eux, tout en

manifestant un réel intérêt pour les programmes proposés. Le travail sur la transposition des compétences a pu être amorcé, une première étape qui confirme la pertinence de l'approche.

En 2026, l'ambition sera de déployer plus largement ce dispositif en allant à la rencontre des acteurs communaux et des écoles, avec des interventions qui s'affineront au fil des expériences.



La communauté des Alumnis passeurs d'expérience

Lancée en juillet 2025, la communauté des Alumnis vient soutenir les programmes d'Impact D. : Sport'impact aujourd'hui, Impact D. itinérant et Nature'impact demain. L'idée ? Soutenir vertueusement les anciens participants dans la poursuite de leur parcours, en partageant ce qu'ils ont vécu : les moments de bien-être, de reconnexion, de transformation. Chaque jeune a trouvé ses propres clés : clarté, confiance, sérénité qu'il intègre aujourd'hui dans sa vie quotidienne.

Cette communauté est un espace de partage, d'écoute et de soutien, où les anciens peuvent revenir, se retrouver et inspirer les nouveaux. En échangeant sur leurs parcours et leurs expériences, les alumnis deviennent des repères bienveillants, où anciens et nouveaux se sentent reconnus et encouragés dans ce qu'ils entreprennent.

Pour nourrir ces liens, Impact D. organise des moments ponctuels : partage d'un repas préparé ensemble, journées en nature, activités partagées. Ces temps sont conçus pour offrir un espace de continuité et de connexion. Rien de formel, juste des opportunités où le mentoring se fait naturellement, autour d'une table ou d'un sentier.



LES JEUNES VOUS PARLENT

« Depuis que je suis à Sport'impact, ça me fait du bien de sortir de chez moi et de voir du monde, alors qu'à la base, j'ai beaucoup d'anxiété par rapport à ça. Plus je vais aux cours, plus ça va, ça me permet de bouger et de travailler sur moi-même. »



Le Pôle Ressources **Contribuer,** **transmettre et** **inspirer**

Le Pôle Ressources vient compléter notre écosystème. Ce pôle répond à une demande croissante de la part des partenaires et professionnels souhaitant bénéficier de l'expertise d'Impact D.

Ses missions : transmettre sa philosophie et son approche, incuber des initiatives et les accompagner, mettre à disposition les ressources, ainsi que promouvoir le bien-être, la santé sociale et la santé mentale par des actions concrètes.

La volonté derrière ce pôle ? Partager notre expérience et nos résultats pour en inspirer d'autres et explorer de nouvelles voies d'accompagnement. Une seule finalité : apporter des réponses concrètes aux besoins des jeunes, afin qu'ils développent leur potentiel humain et contribuent, à leur tour, à la société de demain.

Premières actions

Intervention à l'Observatoire du sport populaire – Mai 2025

Impact D. est intervenus dans le cadre de la formation en animation sportive communautaire proposée par l'Observatoire du sport populaire. L'occasion de partager un retour d'expérience sur la création et la gestion de Sport'impact, au croisement du sport, du lien social et de l'inclusion. Un moment d'échange avec des étudiants, curieux de découvrir l'approche d'Impact D. et les résultats concrets auprès des jeunes.



Semaine de la santé mentale – Octobre 2025

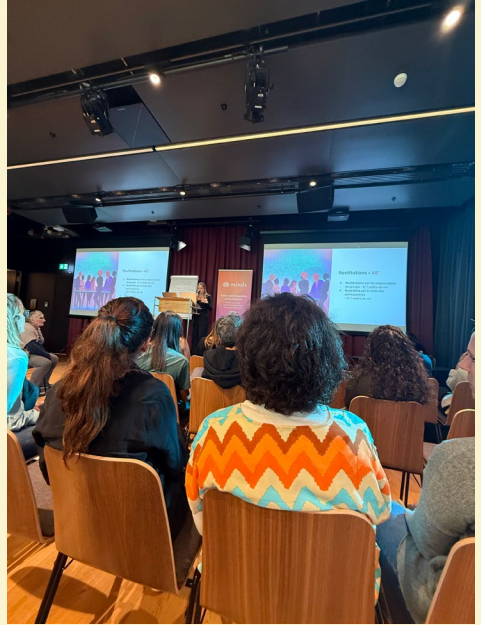
Impact D. a participé à la Semaine de la santé mentale, en partenariat avec le Département de la santé du Canton de Genève. Deux temps forts :

› Promotion Place du Rhône

Présence aux côtés des associations FLAG 21, Pervenches et Rookie Slash, pour démontrer concrètement comment le sport et le développement du potentiel humain contribuent au bien-être. Animations de reconexion à soi proposées aux passants, échanges avec le public et visibilité auprès d'un large panel de citoyens.

› Workshop intersectoriel

Participation à un atelier organisé par Minds Genève, le Service cantonal du sport et l'Office cantonal de la santé autour du lien social : comment le créer, le maintenir, le renforcer. Des échanges riches avec des acteurs d'horizons différents, l'occasion de partager notre approche et de tisser de nouveaux liens avec des partenaires potentiels.



Perspectives

En 2026, l'ambition est de structurer et développer ce pôle à travers des interventions auprès de professionnels et d'étudiants, la participation à des événements de sensibilisation et l'accompagnement de porteurs de projets.

LES JEUNES VOUS PARLENT

« Sport'impact m'a permis de retrouver un rythme dans mon quotidien et de reprendre confiance en moi. J'ai ainsi pu reprendre la boxe, un sport que j'adorais pratiquer quand j'étais plus jeune et qui me faisait beaucoup de bien au moral. Participer à Sport'impact m'a reconnecté avec une passion, a renforcé mon estime de moi, ma motivation et mon bien-être en général. »

HIGHLIGHT

100+

jeunes accueillis
depuis **2023**

+70%

d'évolution
positive

**motivation
confiance
estime de soi**

100 jeunes
visés en

2026

2

programmes

1

communauté
et des actions
itinérantes

32+

projets de
vie engagés

CE QUE LES CHIFFRES RACONTENT

Au-delà des évolutions individuelles observées cette année, quelques indicateurs viennent témoigner de l'impact de notre approche.

Sur l'année 2025, Impact D. a accompagné avec son programme Sport'impact, 49 participants, créant une dynamique d'entraide et un espace où chacun peut :

- ▶ Redécouvrir ses potentialités et ses ressources intérieures.
- ▶ Développer un nouveau rapport à soi et aux autres.
- ▶ Construire un projet de vie aligné avec ses aspirations.
- ▶ S'épanouir dans un environnement bienveillant et structurant.

L'âge moyen des participants est de 21 ans, avec une répartition de 59% de femmes et 41% d'hommes. Les données obtenues cette année mettent en évidence plusieurs éléments clés :

- ▶ Compétences et apprentissages réactivés 33 jeunes (67%) ont développé des compétences essentielles à la mise en place d'un projet de vie durable. Leur engagement au fil des mois, l'envie d'apprendre et la réactivation des capacités d'apprentissage témoignent d'une progression constante.
- ▶ Évolution de la motivation et de la confiance en soi 35 jeunes (71 %) ont renforcé leur pouvoir d'agir en prenant en main leur situation et en mobilisant activement leur réseau (santé, assurances sociales, dispositifs d'insertion, etc.).



- › Projets de vie engagés 17 jeunes (35 %) ont entamé la construction d'un projet de vie (santé, formation, emploi) aligné avec leurs aspirations.
- › En 2025, le partenariat JAJA a permis d'accompagner 16 jeunes du programme Sport'impact dans la construction d'un projet concret de formation.

- › Une demande croissante 12 jeunes sont actuellement en liste d'attente, témoignant d'un besoin important qui nous encourage à poursuivre notre développement.

En 2026, avec l'arrivée de Nature'impact, ce seront plus de 100 jeunes qui pourront bénéficier de nos programmes.

LES JEUNES VOUS PARLENT

« Depuis que je suis à Sport'impact, je suis plus active en sport ainsi que dans mes activités personnelles et professionnelles. J'ai également pu faire de belles rencontres et en cela, j'en suis vraiment reconnaissant. »

Des parcours en mouvement

Cette année, nous avons vu des graines grandir. Dans un terreau bienveillant et stimulant, les jeunes ont révélé leurs ressources, cultivé leur confiance et construit leur projet de vie. Les parcours présentés ci-dessous témoignent de ces éclosions où chacun avance, à son rythme, vers un avenir qui lui ressemble.

Marc

De la boxe à la cuisine

Orienté par les TSHM, Marc a trouvé un ancrage grâce à la boxe. Très engagé dans les coachings sportifs et en développement de potentiels, il a intégré le dispositif Jafa et s'est révélé au fil des mois. Après plusieurs stages, il a décroché un apprentissage de cuisinier CFC. Aujourd'hui, il revient ponctuellement au sein de la communauté des Alumnis, où il partage avec plaisir son expérience et ses savoirs culinaires auprès des participants.

Quentin

Un engagement pour se reconstruire

Arrivé à Sport'impact après un parcours marqué par la dépendance et un grave accident de voiture, Quentin s'est pleinement investi dans le programme. Bénéficiaire d'une rente de l'assurance invalidité, il a travaillé sur ses compétences et son hygiène de vie à son rythme jusqu'à devenir un mentor pour les nouveaux participants, prêtant main-forte aux coachs lors des activités. Prochaine étape : la formation en animation sportive communautaire, dispensée par l'observatoire du sport populaire qu'il va démarrer en avril prochain. Sourire, bonne humeur et envie de bien faire, Quentin avance à son rythme.



Julia

Un déclic de confiance

Julia avait le souhait de commencer un apprentissage en tant que dessinatrice en architecture. Vivant seule et orientée par l'Hospice général, elle a pu bénéficier du dispositif JAJA pour faire de la remise à niveau et des stages. Fragile au niveau de sa santé mentale, elle a beaucoup travaillé sur son savoir-être avec les coachs en développement de potentiels : révéler ses forces, développer sa motivation et renforcer sa confiance en soi. Aujourd'hui étudiante, elle continue de participer à quelques séances de sport pour maintenir sa motivation et trouver un nouvel équilibre dans sa vie.

Léa

Un nouveau départ

Bénéficiaire de l'Hospice général, Léa a grandi en foyer depuis l'âge de 8 ans. Arrivée à Sport'impact avec de grandes difficultés psychiques, elle a progressivement repris une activité sportive tout en bénéficiant d'un coaching en développement de potentiels. Ce suivi lui a permis de travailler sur son hygiène de vie, sa santé mentale et de construire un projet qui fait sens pour elle. En parallèle, elle a enchaîné plusieurs jobs, ce qui lui a permis de quitter l'aide sociale. Elle a terminé son parcours à Sport'impact et rejoint l'armée avec un second projet en tête : partir vivre une expérience aux États-Unis à l'issue de son service.

PERSPECTIVES

2026

Pour l'année à venir, nous poursuivons notre engagement autour de deux axes stratégiques :

Consolider & structurer

- › Stabiliser Nature'impact après son lancement en janvier
- › Optimiser nos processus et le suivi des activités
- › Structurer le pôle Ressources (formations, interventions, outils)

Développer & rayonner

- › Doubler notre capacité d'accueil grâce à l'arrivée de Nature'impact
- › Déployer Impact D. Itinérant en approchant de nouveaux acteurs (communes, partenaires, institutions)
- › Renforcer nos partenariats et notre visibilité



LES JEUNES VOUS PARLENT

«J'apprécie Sport'impact, ça m'a beaucoup aidé quand j'étais mal et ça m'aide encore beaucoup car les coachs sont extraordinaires, le suivi des objectifs est très personnalisé et intuitif. Je recommande vraiment Sport'impact pour les futurs humains qui voudraient s'inscrire. Merci beaucoup!»

MERCI

L'association remercie très chaleureusement les participants, le comité, l'équipe opérationnelle ainsi que l'ensemble des coachs pour leur belle énergie, permettant ainsi à nos programmes de se réaliser tels qu'ils ont été rêvés.

Impact D. adresse également un grand merci à l'ensemble de ses partenaires, ses précieux contributeurs et à toutes les personnes qui ont partagé notre vision en collaborant étroitement avec l'association.

Enfin, un immense merci à l'ensemble de nos contributeurs grâce à qui Impact D. poursuit son développement.

Le Département de la Cohésion sociale de l'Etat de Genève

et tout particulièrement :

- › Monsieur Thierry Apothéloz,
Conseiller d'État
- › Madame Nadine Mudry,
Directrice chargée des
politiques d'insertion
- › Monsieur Vincent Delorme,
Adjoint de Direction du Pôle
insertion



POST TENEBRAS LUX



La Fondation Leenards

La Fondation Pratos

La Fondation Teamco

**La Fondation Philanthropique
Famille Sandoz**

**La commune de
Plan-les-ouates**

**Nos précieux donateurs
anonymes**

Un immense merci également à vous, les jeunes, qui nous faites confiance et nous inspirent au quotidien. Votre engagement et votre détermination sont notre plus grande source de motivation.





LE JOUR SE LÈVE POUR TOUS AVEC SPORT'IMPACT

Phrase construite par
les participants lors de
la journée d'accueil
pour lancer l'année
2025/2026



Impact D.

**DÉVELOPPEUR
DE POTENTIELS**

contact@impactd.ch
www.impactd.ch

LinkedIn : [impactdge](#)
Instagram : [@impactd_gva](#)